Judo Club Langeais/Cinq Mars

Fiche de renseignements
Saison 2025/2026

06 44 23 81 59

Adhérent Majeur

Nom et Prénom	
Date de Naissance	
Sexe	
Téléphone	
Mail	
Adresse	
Personne à prévenir En cas d'accident	

Je soussigné(e)…….
en ma qualité d'adhérent(e) :

- atteste avoir fourni :

  ☐ Une attestation de Santé Sport

  ou

  ☐ Un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport est obligatoire **: lors de la première prise de licence, dans l'année des 18 ans, puis tous les 5 ans à partir de 30 ans.**

- atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur disponible sur simple demande auprès du J.C.Langeais/CinqMars

- atteste avoir pris connaissance de la licence et assurance F.F.J.D.A. disponible sur simple demande auprès du J.C.Langeais/CinqMars

- autorise les responsables *(entraîneurs et membres du comité)* à prendre des photos ou vidéos de ma personne dans le cadre des activités du club et la parution éventuelle dans la presse ou sur le site internet du club.

- autorise les responsables *(entraîneurs et membres du comité)* à prendre toutes les dispositions nécessaires dans le cas où un accident interviendrait sur ma personne.

- RGDP : Les données à caractère personnel vous concernant sont indispensables à la gestion de votre licence par la FFJDA et par le J.C.Langeais. A défaut, votre adhésion ne pourra être prise en considération. Vous autorisez expressément le J.C.Langeais à traiter et à conserver par informatique les données vous concernant. Le J.C.Langeais vous informe qu'il est susceptible de vous adresser, en tant qu'adhérent, des informations sur les activités et la vie du J.C.Langeais. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de mise à jour des données vous concernant auprès du service judolangeais@orange.fr.

TARIFICATION :

A noter que 61 € de l'adhésion sont reversées à la FFJDA, à la Ligue, au CD37 judo…

	Nombre	Adhésion	Total
Judo		198 €	
Taïso-FIT (lundi soir)		130 €	
Self-Défense (apprendre à se défendre)		130 €	
Santé Séniors - Gym douce (mardi matin)		160 €	
2 activités (Taïso/Self-défense/judo)		*198 €*	
		TOTAL 1	
DIVERS			
Prêt du judogi		10 €	
T-Shirt Blanc logo club Taille		12 €	
T-Shirt Bleu logo club Taille		12 €	
Sweat capuche Taille			
Sac			
		TOTAL 2	
		TOTAL 1 + 2	
REDUCTIONS			
Passeports Loirsirs, Pass'sport			
ANCV			
		TOTAL	
		A PAYER	

Mode de paiement (*chèques, espèces, Pass'sport…) :*

ATTESTATION
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ SPORTIF

Je soussigné M/Mme (Prénom/Nom)

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-Sport cerfa n°15699* et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et Signature de l'adhérent(e) :

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.